

"Утверждаю"

*[Signature]*



"Разработано"

ООО "Ника"

*[Signature]*

/Теплоухов А.П./

### Меню на 11.03.2022 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-й ВАРИАНТ) ,,	20/10	84,73
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	190,31
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ) *	170	73,97
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	92,00
<b>ОБЕД</b>		
ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ	50	5,45
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	180	78,38
КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ.	50	123,01
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	150	178,98
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	58,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24
<b>ПОЛДНИК</b>		
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ. ,	150	130,05
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	50	152,31
<b>УЖИН</b>		
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ. *	20/8	71,93
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ,	130	267,78
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ.	20	65,86
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48

Использован сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством \_\_\_\_\_ /

*[Signature]*

Калькулятор \_\_\_\_\_

*[Signature]*

/Мельникова А.А./